



BHUTAN & KATHMANDU

DAL 01 AL 10 OTTOBRE 2025

**Danzando con gli Dei:
il festival di Thimphu in **Bhutan****

Dal 01 al 11 Ottobre 2025

Un viaggio affascinante che collega **Kathmandu**,
la vivace capitale del **Nepal**, e il regno incantevole del **Bhutan**.

Inizia con un'immersione nella cultura nepalese,
caratterizzata da templi storici, mercati animati e piatti tipici,
prima di spostarsi verso il Bhutan,
noto per la sua bellezza naturale e la filosofia di felicità nazionale lorda.

Attraverso la visita a **luoghi iconici**,
scoprite l'unicità di entrambe le destinazioni, la loro ricca **tradizione culturale**,
l'**ospitalità** dei loro abitanti e l'impegno per la sostenibilità.

Questo viaggio *non è solo un'avventura turistica*,
ma un'esperienza profonda di *crescita personale*
e di scoperta del **legame tra spiritualità e natura**.

** **

IL FESTIVAL DI THIMPU in Bhutan **Dal 02 al 04 Ottobre 2025**

Durante il Nostro viaggio, assisteremo alle celebrazioni del **Festival di Thimpu**
dove si alternano rituali e cerimonie,
danze in maschera e musiche tradizionali,
ognuna con un proprio e preciso significato, rappresentando in questo modo
non solo un festival religioso ma anche un'**occasione di condivisione**.

*Una occasione per festeggiare, ma soprattutto,
per ricevere le benedizioni pregando per la salute e la felicità.*

I suggestivi suoni di cembali e tamburi, il turbinio di maschere e colori,
alimentano in questo modo il tipico aspetto incantevole che echeggia tra le
vallate dell'Himalaya, contribuendo a rendere il **territorio del Buthan**,
ancora più suggestivo e imperdibile.

Giorno 1 – Martedì, 01 Ottobre 2025 (PASTI A BORDO) **Milano Malpensa/ Kathmandu**

Per coloro che usufruiranno del bus di trasferimento, partenza dalle località convenute per raggiungere l'Aeroporto di Malpensa (trasferimento non incluso nel pacchetto viaggio). Ore 20:00, incontro dei partecipanti presso i **banchi check-in Qatar** presso il Terminal 1. Partenza del volo alle **ore 23.00**. Arrivo a Doha alle ore 05.45. Ripartenza alle ore 09.20. Pasti e pernottamento a bordo.

Giorno 2 – Mercoledì, 02 Ottobre 2025 (-/-/D) **Kathmandu**

Arrivo a **Kathmandu** alle ore 16.45. Incontro e benvenuto dal nostro staff e trasferimento in hotel. Briefing sull'itinerario del tour. Sistemazione nelle camere riservate. Nel tardo pomeriggio visita del centro storico di Kathmandu, la splendida Durbar Square, centro religioso e politico della città, adornata da templi e palazzi, dove, fra l'altro, avrete occasione di vedere la dea Bambina Kumari (la dea vivente) che si affaccia dalle finestre del suo palazzo per l'adorazione dei fedeli. In seguito, tour a piedi per visitare il mercato di Ason Tole dove avrete modo di venire in contatto con l'autentica vita locale dei nepalesi. In seguito, passeggiata in rishow nelle strade della città vecchia, per meglio entrare nello spirito della città. Al termine delle visite, rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

Giorno 3 - Giovedì, 03 Ottobre 2025 (B/L/D) **Kathmandu/Paro/Thimphu**

Dopo la prima colazione in Hotel, trasferimento all'aeroporto e volo per **Paro**, uno dei più spettacolari di tutta l'Himalaya, che offre panorami affascinanti e un'entusiasmante discesa. Incontro con la guida locale che parla italiano e partenza per **Thimpu** (2.400 m), la capitale del Bhutan con tappa a Chuzom, dove si trovano tre diversi stili di stupa: tibetano, nepalese e bhutanesi. *Pranzo in fase di escursione*. Thimpu è una città unica con un insolito mix di tradizioni e cultura moderne e antiche. Visita del Memorial Chorten, dove si vedono fedeli che pregano. Questa impressionante fortezza/monastero ospita la Sala del Trono di Sua Maestà e vari uffici governativi. Trasferimento in Hotel, check-in nelle camere riservate. In serata, una passeggiata esplorativa intorno alla Main Street, al mercato e al bazar. Cena e pernottamento.

ESPERIENZA LOCAL: Butter Lamp Ceremony al Memorial Chorten di Thimphu è un rito buddista profondamente spirituale. Questa cerimonia consiste nell'accensione di lampade di burro, un simbolo di illuminazione e purificazione dell'anima. I devoti offrono queste lampade per onorare le divinità, pregare per la pace e accumulare meriti spirituali. L'atmosfera che si crea è toccante: le fiamme delle lampade illuminano i volti dei fedeli, mentre l'odore del burro e il suono delle preghiere recitate rendono l'esperienza intensamente suggestiva e spirituale.

Giorno 4 – Venerdì, 04 Ottobre 2025 (B/L/D) Thimphu

Prima colazione in Hotel. Visita della **valle di Thimphu** e della Biblioteca Nazionale e dell'Istituto Zorig Chusum (noto come la Scuola di pittura). Sosta al Museo del Tessuto. Infine, visita del Simply Bhutan, un museo vivente per osservare il patrimonio culturale del popolo bhutanesi. *Pranzo in ristorante locale.* Nel pomeriggio si raggiunge lo Pangri Zampa, uno dei più antichi monasteri del Bhutan. Visita del Buddha Point, per ammirare una vista sulla valle di Thimphu. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

ESPERIENZA LOCAL: *Un pranzo speciale bhutanesi a Babesa, a Thimphu è un'esperienza culinaria autentica e immersiva. Babesa Village Restaurant è un luogo rinomato per offrire un assaggio della cucina tradizionale del Bhutan in un ambiente rustico e accogliente, spesso all'interno di una casa bhutanesi antica. potete gustare piatti tipici come l'ema datshi (peperoni e formaggio), phaksha paa (maiale con peperoncini e ravanelli), e suja (tè al burro salato), tra altri sapori locali preparati con ingredienti freschi e spezie tradizionali. L'esperienza non si limita solo al cibo; permette anche di esplorare l'ospitalità bhutanesi, in un'atmosfera calda e conviviale che invita a comprendere meglio le tradizioni e la cultura del Bhutan.*

ESPERIENZA LOCAL: *Visita del Simply Bhutan Museum, è un museo interattivo situato a Thimphu, in Bhutan, che offre ai visitatori un'immersione nella cultura, nelle tradizioni e nello stile di vita bhutanesi. Progettato come un tipico villaggio bhutanesi, il museo permette di esplorare l'architettura tradizionale, le arti locali, e le pratiche culturali attraverso esposizioni e dimostrazioni pratiche. I visitatori possono partecipare a varie attività, come provare il tiro con l'arco (lo sport nazionale del Bhutan), assistere a danze locali, cimentarsi nella lavorazione della ceramica e persino indossare gli abiti tradizionali bhutanesi. Simply Bhutan è anche un progetto sociale, creato per sostenere i giovani e le comunità locali, offrendo opportunità di lavoro e conservando il patrimonio culturale del paese in modo innovativo e coinvolgente.*



Giorno 5 – Sabato, 05 Ottobre 2025 (B/L/D) Thimphu / Gangtey

Prima colazione in Hotel. Check-out e partenza per **Gangtey** attraverso il bellissimo passo Dochula (3.080 m), che offre una vista spettacolare sulle alte **vette dell'Himalaya**. I Druk Wangyel Stupas (centinaia di stupa) sono uno spettacolo su questo sfondo. *Pranzo in ristorante tipico*. Sistemazione in hotel. Visita del monastero di Gangtey, il più grande del Bhutan. *Pranzo in ristorante tipico in fase di escursione*. In serata, passeggiata nell'affascinante villaggio. Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 6 – Domenica, 06 Ottobre 2025 (B/L/D) Gangtey/Punakha

All'alba, escursione nella vicina valle di Phobjikha. Questa piccola valle è la casa invernale delle gru dal collo nero, che migrano dalle aride pianure del Tibet a nord, per passare i mesi invernali in un clima più mite. Rientro in hotel per la prima colazione. Check-out e prosecuzione del viaggio in direzione Punakha, la vecchia capitale del Bhuthan. Sosta al Black Necked Crane Visitor Center che dispone di una sala di osservazione dotata di un telescopio ad alta potenza e di cannocchiali da osservazione per ammirare le gru. *Pranzo in ristorante tipico in fase di escursione*.

All'arrivo a destinazione, trasferimento in albergo e check-in. Nel pomeriggio, visita del Punakha Dzong e, a seguire, passeggiata di circa due ore condurrà al Chimi Lhakhang, conosciuto come il tempio della fertilità. Al termine delle attività, rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

ESPERIENZA LOCAL: *La visita a **Rinchen Gang Village** inizia con una calorosa accoglienza, che introduce la storia e la cultura del villaggio, uno dei più antichi della regione. I visitatori passeggiano tra le case tradizionali, scoprendo l'architettura unica e la vita quotidiana degli abitanti. Con l'ingresso in una casa locale, dove vengono accolti per una pausa rilassante con tè o caffè preparati alla maniera tradizionale. Qui hanno l'opportunità di interagire con i padroni di casa, ascoltare storie e approfondire le tradizioni e culturali locali.*

Giorno 7 – Lunedì, 07 Ottobre 2025 (B/-/D) Punakha/Paro

Prima colazione in Hotel. Partenza per **Paro**, lungo la strada panoramica, visita del Simtokha Dzong, la più antica fortezza del paese che ospita alcuni santuari sacri che offrono conforto e pace ai fedeli. All'arrivo trasferimento in albergo, check-in. *Pranzo in ristorante tipico in fase di escursione*. Nel pomeriggio visita del **Ta Dzong**, originariamente costruito come Torre di Guardia, che ospita il Museo Nazionale. Di seguito una breve passeggiata per visitare Rinpung Dzong (Paro Dzong), che significa ("fortezza del mucchio di gioielli"). Cena e pernottamento in hotel al termine delle attività.

ESPERIENZA LOCAL: *Il pranzo in una casa agricola (fattoria) a Paro sarà un'esperienza autentica e ricca di gusto. Le case agricole, conosciute anche come "farmhouse", offrono un'opportunità unica per immergersi nella vita quotidiana e nella cultura locale del Bhutan. Durante il pranzo, potresti avere l'opportunità di gustare piatti tradizionali preparati con ingredienti freschi e locali. La cucina bhutanesa è ricca di sapori unici, e potresti essere deliziato da piatti come il datshi (formaggio), il phaksha paa (maiale speziato), il momo (ravioli tibetani), e una varietà di contorni a base di verdure fresche. Oltre al cibo delizioso, potrai anche goderti l'ospitalità calda e genuina dei padroni di casa. Sarà un'opportunità per conversare, imparare di più sulla vita rurale in Bhutan e forse persino partecipare a qualche attività tradizionale come la preparazione del cibo o la tessitura.*

Giorno 8 – Martedì, 08 Ottobre 2025 (B/L/D) **Paro**

Prima colazione in Hotel. Escursione al **monastero di Taktsang** (circa 5 ore a piedi): uno dei più famosi, arroccato sul fianco di una scogliera a 900 metri sopra il fondovalle di Paro. Questo sito è riconosciuto come uno dei luoghi più sacri e visitato dai Bhutanesi almeno una volta nella vita. *Pranzo in ristorante locale in fase di escursione.* Cena e pernottamento in Hotel.

Giorno 9 – Mercoledì, 09 Ottobre 2025 (B/-/D) **Paro/Kathmandu**

Prima colazione in Hotel e check-out. Trasferimento all'aeroporto e partenza con volo per Kathmandu. All'arrivo trasferimento in albergo. *Pranzo libero.* Nel pomeriggio tour di **Patan** (Lalitapur), città nota per la sua stupenda architettura nehwari. Visita del **Golden temple** e Tempio della fertilità Khumbeswor Mahadev. In seguito, visita dello stupa di Swoyambunath, che sorge su di una collina da dove è possibile ammirare tutta la valle di Kathmandu. Cena e pernottamento in hotel al termine delle attività.

Giorno 10 – Giovedì, 10 Ottobre 2025 (B/-/D) **Kathmandu**

Prima colazione in Hotel. In mattinata visita di **Bhaktapur** con la famosa Durbar Square, esempio di architettura medievale nepalese. Il luogo è stato anche il set del famoso film. "Il piccolo Buddha" di Bernardo Bertolucci. *Pranzo in ristorante tipico in fase di escursione.* Nel pomeriggio visita a **Pashupatinath**, il luogo più sacro ai nepalesi di religione hindu, il luogo dove avvengono le cremazioni. In seguito, visita di **Boudhnath** lo stupa e più grande del mondo del mondo, molto noto per via degli occhi del Buddha che sembrano osservare e benedire tutto tutti. Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

Giorno 11 – Venerdì, 11 Ottobre 2025 (B/PASTI A BORDO) Kathmandu/Milano Malpensa

Prima colazione in Hotel. Check-out e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro previsto alle ore **09.55**. Arrivo a Doha alle ore 12.10. Ripartenza alle ore 15.50. Arrivo a Milano Malpensa alle ore **21.00**. Per coloro che usufruiranno del bus di trasferimento, rientro nei luoghi di partenza. *Fine dei servizi.*

**** ***

Hotel previsti durante il viaggio:

Kathmandou – Hotel Hyatt Palace/Dusit Princess (1 notte)

Thimpu – Namgay Heritage / Tashi Yid Wong / Damisa (2 notti)

Gangtey – RKPO Resort / Kichu Resort Gangtey (1 notte)

Punakha – Meri Puensum Resort / Zingkhram Resort (1 notte)

Paro – Tashi Namgay Resort / Mandala Resort (2 notti)

Kathmandou - Hotel Hyatt Palace/Dusit Princess (2 notti)

Nota bene: Per motivi organizzativi, cambio operativo voli, avverse condizioni meteo o chiusura improvvisa di siti/monumenti, il programma potrebbe subire modifiche o essere invertito.

Per informazioni e prenotazioni, si prega di contattare: In terre di Granda Club – Piazza Europa 9 – 12100 Cuneo – Tel. 0171 67575

Informazioni utili per Viaggiare in Bhutan e Nepal

Documenti necessari per viaggiare: Per l'ingresso in Bhutan e Nepal è necessario essere in possesso di un passaporto in originale valido per un minimo di 6 mesi dalla data di rientro dal viaggio.

Bhutan: VISTO TURISTICO, obbligatorio. Verrà rilasciato al momento dell'arrivo in Bhutan a seguito della richiesta anticipata da parte dell'agenzia. *Costo già incluso nel totale viaggio.*

Nepal: VISTO TURISTICO, obbligatorio. Verrà rilasciato al momento dell'arrivo in Nepal a seguito del pagamento di 30,00 dollari per persona.

Informazioni utili: Bhutan

Sanità: nessun vaccino è obbligatorio.

È bene seguire le norme igieniche di base, come evitare di consumare prodotti alimentari crudi o poco cotti, in particolare le carni e le uova; lavarsi regolarmente le mani.

Si consiglia di portare con i medicinali (ad esempio aspirine, disinfettanti intestinali, antibiotici) e farmaci usati abitualmente perché non sempre in Bhutan è possibile reperire gli stessi o equivalenti.

Moneta: il ngultrum (1 EUR = 78,0513 BTN circa)

Gli sportelli bancomat ATM sono presenti solo nelle città più importanti e non sempre funzionanti. Le carte di credito accettate dichiarate sono la Mastercard e la Visa, in realtà la più diffusa è solo la Visa.

Lingua: Lingua ufficiale del Bhutan è lo dzongkha ma i bhutanesi parlano dialetti tibetani e dialetti nepalesi. L'inglese è la lingua insegnata nelle scuole ed è quindi largamente utilizzato in tutto il Paese.

Fuso: + 5 ore rispetto all'Italia, + 4 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale.

Abbigliamento:

Per i trekking è necessario il classico abbigliamento trekking con scarponi e scarpe adatte; per tutti i vari tour è sempre consigliato l'utilizzo di scarpe molto comode (anche da trekking) come altrettanto comodi deve essere il vestiario.

Per la variabilità del clima si consiglia di portare con se mantelle impermeabili o k-way e abiti caldi per la sera. Si consiglia sempre comunque un abbigliamento a cipolla dovuto al variare dell'altitudine dei vari percorsi, più si sale più farà fresco.

Immancabili da mettere in valigia: cappello, occhiali, crema da sole, burro di cacao per le labbra, torcia, ombrello pieghevole, prodotti contro le zanzare, medicinali di primo soccorso. Mettete in valigia anche un costume per eventuali trattamenti nelle spa o per provare il tradizionale bagno con le pietre calde.

Clima: i periodi migliori per visitare il paese sono i mesi di ottobre e novembre e in occasione delle principali festività nazionali. Il clima è migliore in autunno, dalla fine di settembre alla fine di novembre, quando il cielo è limpido e si possono vedere le cime delle montagne più alte.

Religione: Paese prevalentemente buddhista.

Mance: Le mance, pur non essendo obbligatorie, sono una prassi consolidata e un modo per esprimere l'apprezzamento per guide, autisti, facchini e camerieri che rendono il soggiorno più confortevole e piacevole.

Capitale: Thimphu

Popolazione: circa 790.000 abitanti



Quota individuale di partecipazione euro 5.685,00 * Supplemento camera singola euro 495,00

*La quota si intende minimo 8 e massimo 16 partecipanti al viaggio

Le quote di partecipazione comprendono:

- **Volo intercontinentale Qatar** in classe economica diretto da Milano Malpensa, come da operativo, tasse aeroportuali incluse. La biglietteria aerea include il trasporto di numero 1 bagaglio a mano del peso massimo di 8 kg e 1 bagaglio da stiva del peso massimo di 23 kg per persona.
- **Biglietteria aerea** in classe economica nelle *tratte interne Kathmandu/Thimpu/Kathmandu*, come da programma di viaggio.
- Tutti i **trasferimenti** indicati, con minibus privato.
- Pernottamenti negli Hotel indicati di categoria 5* a Kathmandou. Sistemazione in strutture di categoria A in Bhutan, camera assegnata di tipologia standard. Gli hotel in Categoria A in Bhutan variano da hotel 3 stelle superiori a hotel 4 stelle di base. Questi Hotel si distinguono per la loro architettura etnica, che mette in mostra elementi del design tradizionale bhutanesi, pur offrendo servizi moderni. Tuttavia, è importante notare che gli standard potrebbero non essere comparabili a quelli degli Hotel europei.
- Pasti inclusi come da programma di viaggio; *bevande ai pasti escluse*.
- Una **guida locale parlante italiano** in Nepal e per tutte le escursioni incluse come da programma.
- **Assistenza** di personale locale qualificato e di **guida locale** parlante italiano in Bhutan, per tutta la durata del viaggio.
- Tutte le **visite e gli ingressi indicati**.
- **Visto d'ingresso** in Bhutan e **tassa di soggiorno** pari a \$ 200.00 per persona, al giorno.
- **Accompagnatore** dall'Italia.
- **Assicurazione** Medico/Bagaglio **NOBIS** (copertura spese mediche fino a € 250.000 p.p.).

Le quote di partecipazione **NON** comprendono:

- **Assicurazione annullamento viaggio** pari al 5% della quota totale per persona.
- Visto di ingresso in Nepal (30.00 \$ per persona, da pagare in loco).
- Bevande ai pasti.
- Le mance (circa euro 60,00 per persona in totale da versarsi in loco in contanti).
- Extra a carattere personale.
- Tutto quanto non specificamente menzionato come incluso.

Iscrizioni entro il 27 Giugno 2025, salvo disponibilità posti!

Acconto da versare all'atto dell'iscrizione **euro 1.685,00** +
quota eventuale **assicurazione** facoltativa **annullamento viaggio**.

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO DI VENDITA DI PACCHETTI TURISTICI

RECESSO DEL VIAGGIATORE: Il consumatore ha diritto a recedere dal contratto come previsto dal codice di consumo ed indicato nelle condizioni generali di contratto di vendita dei pacchetti turistici. Se un partecipante iscritto al viaggio dovesse rinunciare avrà diritto al rimborso del prezzo viaggio al netto della quota di iscrizione se prevista, e delle penalità qui di seguito indicate: Sino a 30 giorni prima della partenza: 10%. Da 29 a 21 giorni prima della partenza: 25 %. Da 20 a 10 giorni prima della partenza: 50%. Da 9 a 4 giorni prima della partenza: 75%, da 3 a 1 giorno prima della partenza: 100%, nessun rimborso dopo tale termine. In caso di pacchetto viaggio con biglietteria aerea/ferroviaria/marittima inclusa, quest'ultima non è mai rimborsabile.

ASSICURAZIONE MEDICO-BAGAGLIO: Inclusa in tutti i pacchetti viaggio.
Copertura assicurativa Spese Mondo inclusa nel viaggio Euro 250.000 euro per persona.
È obbligatorio prendere visione delle condizioni riportate al seguente link:
https://viaggib2b.aroundeasy.com/fascicoli/set_informativo_6003000587Z_v220501.pdf

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO: Per sottoscrivere la polizza Annullamento viaggio, il cliente dovrà, all'atto della prenotazione e dopo aver visionato le Condizioni di Assicurazione farne richiesta e corrispondere il relativo premio. L'assicurazione annullamento permette di annullare il viaggio per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile. Prima di sottoscrivere la polizza, è obbligatorio prendere visione delle condizioni riportate al seguente link:
https://viaggib2b.aroundeasy.com/fascicoli/set_informativo_6003000587Z_v220501.pdf

PARTENZA GARANTITA: la partenza è garantita al raggiungimento del numero minimo di partecipanti come indicato sul programma di viaggio. Qualora non venisse raggiunto il numero minimo di partecipanti al viaggio, la partenza verrà annullata. Eventuali quote versate a titolo di acconto, verranno interamente restituite.

Il rimborso è garantito anche in caso di annullamento viaggio da parte dell'organizzatore in situazioni di restrizioni negli accessi o chiusure imposte dai Paesi origine/destinazione legate al Covid-19. Prima di metterVi in viaggio, in riferimento all'emergenza COVID-19 (Coronavirus), si prega di prendere visione delle indicazioni pubblicate – e costantemente aggiornate - sul sito: <https://www.viaggiasesicuri.it/>

PAGAMENTI: all'atto della sottoscrizione della proposta di acquisto del pacchetto turistico dovrà essere corrisposto l'acconto come da importo su programma di viaggio. Il saldo dovrà essere improrogabilmente versato **entro 21 giorni** dalla data partenza viaggio. Per le prenotazioni in epoca successiva alla data indicata quale termine ultimo per effettuare il saldo, l'intero ammontare dovrà essere versato al momento della sottoscrizione della proposta di acquisto.

MODIFICHE OPERATIVE: In considerazione del largo anticipo con cui vengono pubblicati i programmi che riportano le informazioni relative alle modalità di fruizione dei servizi, si rende noto che gli orari e le tratte dei voli indicati nella accettazione della proposta di compravendita dei servizi potrebbero subire variazioni perché soggetti a successiva convalida.